


11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 25.02.2020г по 28.02.2020г

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли
№ рец.	ВТОРНИК 25 /02	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11,06	7,21	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,73	3,55	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,41	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			17,20	11,82	8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3,98	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			3,98	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,92	0,74	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	5,20	3,46	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/100	50/100	20,70	20,70	19,20	17,77	25,23	23,61	36,44	24,48	448,00	381,00	4,93	3,78
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,21	0,90	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			31,55	29,03	26,06	23,52	34,16	30,94	108,76	82,58	845,05	703,39	25,78	19,90
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	150/10	12,11	9,57	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			12,11	9,57	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>														
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	50	40	1,54	1,23	0,77	0,77	2,54	2,54	6,72	6,72	52,87	52,87	3,34	3,34
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным	150/10	100/15	51,01	35,30	25,57	17,38	12,96	8,76	33,12	22,46	351,86	238,21	0,83	0,60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,45	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			54,22	38,09	28,12	19,88	15,90	11,70	54,62	42,76	478,63	360,00	4,21	3,97
	Итого за день			119,06	92,02	66,42	53,39	64,80	55,28	259,08	199,98	1883,60	1512,26	38,82	30,67

	СРЕДА 26/02														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5,52	4,69	5,68	3,68	2,56	2,36	15,42	10,28	97,62	71,49	0,15	0,15
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,83	7,00	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,85	4,74	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			20,20	16,43	16,83	12,25	13,92	11,66	56,82	41,19	389,27	292,04	2,82	2,26
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком ананаса	130	100	3,09	2,38	0,00	0,00	0,00	0,00	12,48	9,60	49,92	38,40	0,00	0,00
	Итого			3,09	2,38	0,00	0,00	0,00	0,00	12,48	9,60	49,92	38,40	0,00	0,00
	<u>Обед</u>														
ТТК-41н.	Салат из белокочанной капусты с зеленью (укроп)	50	40	2,33	1,87	0,84	0,70	3,05	2,54	5,18	4,32	51,53	42,94	20,96	17,47
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох) на мясокостном бульоне	200	150	3,79	2,84	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-331	Биточки "Любимые"	75	75	13,62	13,62	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
216./04	Картофель тушеный	130	100	7,99	6,15	2,93	2,25	3,63	2,79	25,27	19,44	134,65	103,58	12,44	9,57
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,19	2,39	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			34,44	30,10	22,26	19,65	20,05	17,49	104,54	82,98	741,41	624,23	38,50	30,99
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10,53	8,77	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,01	1,01	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,54	9,78	6,29	5,35	7,36	6,57	25,06	23,49	191,83	174,71	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	66	64	8,32	8,06	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17,29	17,29	8,80	8,80	19,00	19,00	8,80	8,80	241,00	241,00	0,35	0,35
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,90	3,00	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,72	0,54	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			31,45	30,11	15,82	15,17	26,15	25,25	62,81	56,09	555,35	518,43	27,05	27,03
	Итого за день			100,72	88,80	61,20	52,42	67,48	60,97	261,71	213,35	1927,78	1647,81	73,86	64,49
	ЧЕТВЕРГ 27/02														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,04	7,21	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,55	9,79	10,46	7,91	7,99	6,04	30,16	22,80	261,83	197,97	1,68	1,27
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3,49	2,62	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Итого			24,08	19,62	14,99	12,04	15,64	13,29	57,95	46,24	459,96	373,51	1,82	1,41
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	130	10,99	9,52	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			10,99	9,52	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14

	<u>Обед</u>														
ТТК-130	Салат "Метелка"	50	40	1,09	0,86	1,32	0,91	6,05	4,54	10,21	7,66	100,08	75,06	10,25	7,69
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	9,70	8,55	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	36,77	18,38	10,50	10,50	11,24	11,24	3,70	3,70	159,00	159,00	1,29	1,29
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,97	2,29	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,16	1,62	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			56,21	34,93	28,99	25,02	31,14	26,51	118,62	93,54	877,26	719,32	12,19	9,48
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10,53	8,77	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			10,53	8,77	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,86	0,69	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
240/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина	150/50	100/30	48,72	32,22	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,45	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,25	34,47	23,24	16,28	21,86	15,17	47,50	37,30	483,08	354,40	5,00	3,61
	Итого за день			153,06	107,31	76,14	60,44	77,64	62,16	238,00	188,14	1992,68	1584,64	25,89	19,86
	ПЯТНИЦА 28 /02														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8,04	7,21	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,31	9,61	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,68	4,74	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			26,03	21,56	8,98	7,79	14,29	12,55	54,32	45,42	380,03	325,79	1,57	1,34
	<u>2 завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3,98	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			3,98	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2,64	1,76	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4,44	3,55	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	13,35	12,47	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	130	130	5,19	5,19	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-537	Компот из красной смородины	200	150	2,62	1,96	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			31,76	28,16	17,41	16,02	15,41	14,26	95,31	80,73	571,38	498,52	29,05	26,48
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10,53	7,60	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22

	Итого			10,53	7,60	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	140	9,58	9,58	0,68	0,68	0,00	0,00	19,21	19,21	79,56	79,56	27,20	27,20
78./04	Салат "Зайка"	50	40	1,46	1,17	1,24	0,83	3,81	2,54	8,62	5,75	73,79	49,19	32,13	21,42
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	8,79	8,79	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	150/17	2,68	2,56	0,18	0,18	0,00	0,00	16,93	16,93	69,40	69,40	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,73	23,32	11,43	11,02	11,12	9,85	77,79	74,92	461,75	437,15	59,70	48,99
	Итого за день			96,03	84,15	41,87	37,94	44,25	39,30	243,81	213,63	1525,76	1347,90	99,01	83,48

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	468,87	372,28	245,63	204,20	254,16	217,72	1002,60	815,10	7329,82	6092,62	237,58	198,50
В среднем в день	117,22	93,07	61,41	51,05	63,54	54,43	250,65	203,77	1832,45	1523,15	59,40	49,63

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина

Показатели питания за неделю

Наименование продуктов	Норма, г		Показатели за неделю, г		Показатели в день, г		Отклонения	
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Какао	0,60	0,50	1,80	1,50	0,45	0,38	-0,15	-0,13
Картофель	140,00	120,00	464,75	394,59	116,19	98,65	-23,81	-21,35
Колбасные изделия	6,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-6,90	0,00
Кондитерские изделия	20,00	7,00	37,00	27,00	9,25	6,75	-10,75	-0,25
Кофе злаковый	1,20	1,00	3,00	2,00	0,75	0,50	-0,45	-0,50
Крупы, бобовые	43,00	30,00	235,58	188,30	58,90	47,08	15,90	17,08
Макаронные изделия	12,00	8,00	58,00	54,00	14,50	13,50	2,50	5,50
Масло растительное	11,00	9,00	44,55	37,10	11,14	9,28	0,14	0,28
Масло сливочное	21,00	18,00	100,30	84,15	25,08	21,04	4,08	3,04
Молоко	450,00	390,00	1493,94	1196,54	373,49	299,14	-76,52	-90,87
Мука пшеничная	29,00	25,00	54,89	44,10	13,72	11,03	-15,28	-13,98
Мясо	55,00	50,00	220,00	148,88	55,00	37,22	0,00	-12,78
Овощи	260,00	205,00	586,37	460,42	146,59	115,10	-113,41	-89,90
Птица	24,00	20,00	125,32	125,32	31,33	31,33	7,33	11,33
Рыба	37,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-37,00	-32,00
Сахар	47,00	37,00	222,16	166,16	55,54	41,54	8,54	4,54
Сметана	11,00	9,00	51,50	33,88	12,88	8,47	1,88	-0,53
Соки фруктовые	100,00	100,00	670,00	600,00	167,50	150,00	67,50	50,00
Соль	6,00	4,00	25,51	20,60	6,38	5,15	0,38	1,15
Сухофрукты	11,00	9,00	47,80	35,99	11,95	9,00	0,95	0,00
Сыр	6,00	4,00	27,24	16,00	6,81	4,00	0,81	0,00
Творог	40,00	30,00	162,92	120,00	40,73	30,00	0,73	0,00
Фрукты	100,00	95,00	277,20	253,36	69,30	63,34	-30,70	-31,66
Хлеб пшеничный	80,00	60,00	288,00	248,00	72,00	62,00	-8,00	2,00
Хлеб ржаной	50,00	40,00	185,60	162,40	46,40	40,60	-3,60	0,60
Чай	0,60	0,50	5,00	3,75	1,25	0,94	0,65	0,44
Яйцо диетическое	24,00	20,00	40,57	33,57	10,14	8,39	-13,86	-11,61